

„Na cvičení je nejtěžší začít, když začnete, bude nejtěžší přestat.“



Pozvánka na **Cvičení**

Zveme Vás na cvičení, při kterém posílíme problematické části těla a protáhneme se prostřednictvím kombinace jednoduchých cviků, které Vám nepochybně budou známé.

Cvičení je zacíleno na všechny věkové skupiny žen, ale těžit by z něj jistě mohli také muži.

Kde: V obci Mohelnice nad Jizerou v prostorách
místního obecního úřadu

Kdy: Každý pátek od **17:30 – 18:30**

Co potřebujete: Pití, větší ručník nebo karimatku.

Cena: 50,-

Kontakt na lektorku:

e-mail: aliceholeckova@seznam.cz

mobil.: 736 403 834 (*Pokud využijete mobil, je lepší psát sms, jsem učitelka a terapeutka a po většinu dne nemůžu telefon brát. Děkuji*)